

Smittevernregler for treningsrommet

- Bare trene hvis du er helt frisk
- Booke tid. Alle som skal bruke treningsrommet må booke tid for trening
- God håndhygiene. Husk å vaske hendene godt med såpe og vann før, under og etter trening
- God apparat- og utstyrshygiene. Husk å rengjøre etter bruk. Brukere må av egen interesse og på eget ansvar rengjøre apparater før bruk
- Vis hensyn og hold avstand.
- Unngå kødannelse ved inngang, toaletter og ved de ulike apparatene.
- Garderobene er stengte og skal ikke benyttes.

